

Reiki

– Guérisons et Pratiques –



Reiki

<http://www.reiki-soins-a-distance.com>

ACCORD DE DECHARGE DE RESPONSABILITE ET DE CONDITIONS D'UTILISATION

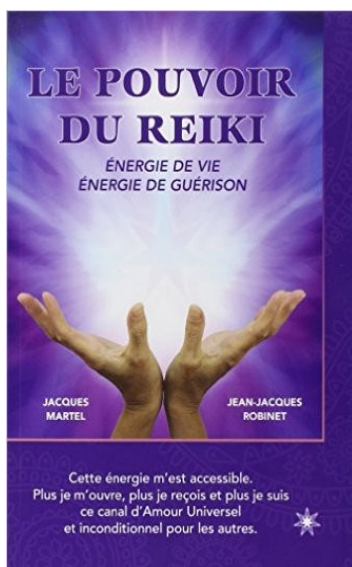
L'auteur et l'éditeur ont fait de leur mieux pour préparer cet exposé. L'auteur et l'éditeur n'offrent aucune représentation ou garantie du respect de l'exactitude, de l'applicabilité, de la justesse ou de l'état complet du contenu de cet exposé. Les informations contenues dans cet exposé sont strictement dans un but éducatif et informatif. Par conséquent, si vous souhaitez appliquer les idées contenues dans cet exposé, vous prenez la responsabilité totale de vos actions.

TOUS LES EFFORTS ONT ÉTÉ FOURNIS POUR PRÉSENTER CE PRODUIT ET SES POTENTIELS AVEC EXACTITUDE. POURTANT, IL N'Y A AUCUNE GARANTIE QUE VOUS VOUS AMÉLIOREREZ DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT EN UTILISANT LES TECHNIQUES ET IDÉES DE CE MATÉRIEL. LES EXEMPLES DE CE MATÉRIEL NE DOIVENT PAS ÊTRE INTERPRÉTÉS COMME UNE PROMESSE OU UNE GARANTIE DE QUOIQUE CE SOIT. LES POTENTIELS DE DÉBROUILLARDISE ET D'AMÉLIORATION PERSONNELLES NE DÉPENDENT QUE DE LA PERSONNE UTILISANT NOTRE PRODUIT, IDÉES ET TECHNIQUES.

VOTRE NIVEAU D'AMÉLIORATION POUR ATTEINDRE LES RÉSULTATS AFFICHÉS DANS NOTRE MATÉRIEL DÉPEND DU TEMPS CONSACRÉ À CE PROGRAMME, AUX IDÉES ET TECHNIQUES MENTIONNÉES, À LA CONNAISSANCE ET AUX COMPÉTENCES VARIÉES. PUISQUE CES FACTEURS DIFFÈRENT CHEZ CHAQUE INDIVIDU, NOUS NE POUVONS GARANTIR VOTRE SUCCÈS OU VOTRE NIVEAU D'AMÉLIORATION. NOUS NE SOMMES PAS NON PLUS RESPONSABLES DE VOS ACTIONS.

BEAUCOUP DE FACTEURS SERONT IMPORTANTS POUR DÉTERMINER VOS RÉSULTATS EFFECTIFS ET AUCUNE GARANTIE N'EST DONNÉE QUE VOUS ATTEINDREZ DES RÉSULTATS SIMILAIRES AUX NÔTRES OU À CEUX DES AUTRES, EN FAIT, AUCUNE GARANTIE N'EST DONNÉE QUE VOUS ATTEINDREZ UN QUELCONQUE RÉSULTAT EN UTILISANT LES IDÉES ET TECHNIQUES CONTENUES DANS NOTRE MATÉRIEL.

L'auteur et l'éditeur se déchargent de toute garantie (expresse ou implicite), de toute garantie d'aptitude à la vente ou dans un but particulier. L'auteur et l'éditeur ne peuvent être tenus pour responsables, vis-à-vis de qui que ce soit, pour tous dommages génériques, spécifiques, secondaires, punitifs ou tout autre dégâts consécutifs survenant directement ou indirectement de toute utilisation de ce matériel, qui est fourni « en l'état » et sans aucune garantie.



Le Pouvoir du Reiki

Le reiki est un art, une science spirituelle originaire du Tibet. Bien que cette technique soit plusieurs fois millénaire, elle fut connue et transmise au grand public seulement au XIXe siècle par un moine japonais du nom de Mikao Usui. Cette technique de guérison par imposition des mains offre la possibilité à chaque être humain d'exploiter une partie divine du potentiel d'autoguérison qui sommeille en chacun de nous. À une époque, la pratique du reiki était réservée seulement aux grands de ce monde (pharaons, empereurs, rois, etc.). Nos expériences et études nous permettent aujourd'hui de vous présenter une vision simple du reiki, accessible à tous, autant pour recevoir que pour donner cette énergie neutre, sans intention, et remplie d'Amour universel, en toute sécurité. Le reiki procure à ceux et celles qui le pratiquent ou le reçoivent le calme et la paix intérieure et soulage les souffrances. Cette technique apporte un bien-être réparateur et aide aussi à manifester davantage d'émotions positives. Disponible sur Amazone.

Introduction au Reiki

Le **Reiki** est une pratique spirituelle fondée en 1922 par un moine bouddhiste japonais nommé Mikao Usui. Il est basé sur l'idée de Ki ou Qi, qui est l'énergie vitale du corps, son équilibre et son flux libre dans nos corps, afin de nous préserver en bonne santé. Cette pratique utilise les mains pour transférer le Ki depuis le praticien du Reiki jusqu'au receveur. Elle est similaire à l'apposition des mains.

Les **praticiens de Reiki** sentent si la force vitale ou le Ki est faible. Si c'est le cas, la personne peut ressentir du stress, de la tension et la maladie, à la fois au niveau mental et physique. Si le Ki circule fortement et librement dans nos corps, il fournit une santé optimale, du bonheur et du bien-être.

Le **Reiki** est considéré comme une médecine alternative et une forme de guérison spirituelle. Il utilise les vibrations qui sont transférés depuis le praticien jusqu'à la personne qui reçoit le traitement. Cela afin de créer un équilibre homéostatique et un sentiment général de bien-être.

Un stress en suspens ou chronique peut être une cause sous-jacente à de nombreuses maladies, à la fois physiques et psychologiques. Lorsque quelqu'un suit un traitement Reiki, le praticien utilise le Ki pour réaligner la personne recevant le soin dans le champ d'énergie, connu sous le nom d'aura, et le corps physique dans un état harmonieux. Beaucoup pensent que via l'état détendu du patient, l'esprit et le corps s'alignent de nouveau grâce à l'assistance de la direction du Ki réalisée par les mains du praticien. Certaines personnes ressentent des changements immédiats. D'autres ont besoin de quelques séances avant de commencer à ressentir les bienfaits des soins Reiki.

Le Reiki est considéré comme une méthode naturelle de soin, générant et stimulant la force de vie universelle que nous possédons. Le praticien peut placer ses mains légèrement sur ou au-dessus de zones particulières du corps du patient afin de faciliter le transfert de Ki. Pendant le traitement, les propres réponses de guérison de la personne sont, supposément, stimulées.

Le Reiki, comme beaucoup de systèmes de croyance, pense que la force de vie universelle soutient le monde. Le praticien Reiki se connecte à cette énergie en utilisant des symboles spécifiques afin d'appeler l'énergie à des fins de soin. Une fois les symboles appelés et les mains du praticien placés dans différentes positions, soit légèrement sur ou au-dessus de la personne, l'auto-guérison peut se réaliser avec le transfert de Ki. Les soins Reiki diffèrent des médecines chinoises telles que l'acupuncture parce qu'ils n'essaient pas de débloquer le Ki. Le but du Reiki est de canaliser l'énergie universelle ou Ki pour que la personne guérisse. Le Maître Reiki le fait en appelant l'énergie universelle pour augmenter son propre Ki, puis le transférer à la personne qui reçoit le traitement. Une autre raison pour laquelle le Reiki fonctionne est le pouvoir de la croyance et de l'esprit. Vous devez être ouvert aux traitements pour recevoir leurs bienfaits.

Afin d'être un Maître Reiki, il faut apprendre différentes étapes de ce qui est appelé Initiation. Le praticien Reiki doit connaître quels symboles utiliser, quand appeler le souffle de vie universel, comment différencier une maladie émotionnelle et spirituelle et comment soigner une personne qui n'est pas physiquement présente. Le Reiki est une des pratiques de guérison énergétique les plus utilisées dans le monde d'aujourd'hui.

Le Reiki est, en effet, une forme de soin énergétique, et implique l'application directe du Ki afin de renforcer le champ d'énergie, ou aura, du patient. La science et les personnes spirituelles croient que la raison sous-jacente de la guérison prend la forme d'une stimulation énergétique. Ce concept peut se trouver dans la physique quantique et diverses formes de mysticisme et de systèmes antiques de métaphysique. Garder ceci à l'esprit permet aussi de répondre à l'idée de certaines maladies survenant sans raison physique. Par exemple, une personne malade prie et, soudainement, sa maladie commence à se dissiper. Plus il prie, mieux il se sent. La prière envoie le souhait de guérir la maladie sous forme de pensée. Le pouvoir de cette forme de pensée, renforcé par la croyance, aide à réaliser un changement.

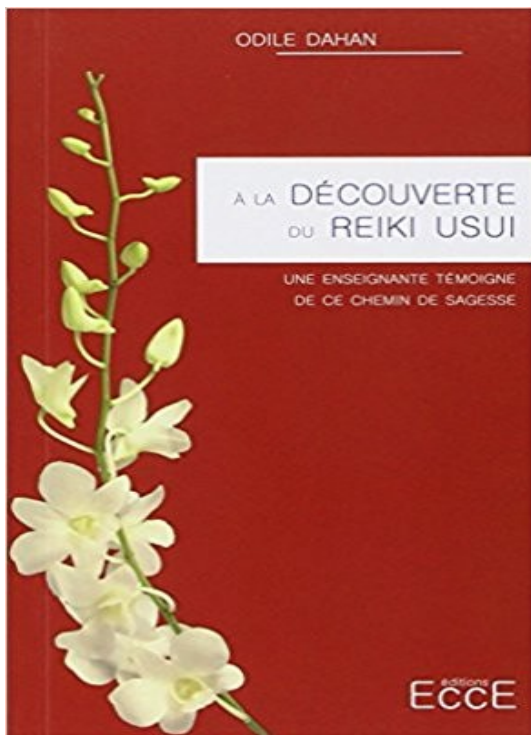
Le Reiki est différent de la médecine occidentale, où l'on traite les symptômes ; le Reiki s'efforce de “soigner” l'existence de la personne. Il opère au niveau de la solidification d'une forme d'énergie. Le concept d'Einstein a expliqué que chaque unité de masse est équivalente à une certaine quantité d'énergie. Le Reiki suggère que tout peut être changé parce que toutes les choses sont telles que des fluides et très malléables.

Les praticiens croient également que les choses qui sont émotionnelles et spirituelles peuvent être soignées parce que les énergies se déplacent et changent. L'énergie se manifeste via des états d'émotion ou la douleur physique parce qu'émotions et douleurs résident dans notre structure énergétique, ou aura. Donc, le Reiki soigne en restaurant les formes physiques de manière aussi proche que la forme de l'idée de nous-mêmes que nous pouvons avoir.

Les restrictions définissant nos vies sont le premier coupable du mauvais alignement de nos formes idéales. Par exemple, si

vous boitez depuis un accident parce que la blessure n'a jamais été guérie correctement, le médecin peut ne pas voir la cause de la douleur parce que, physiquement, tout semble parfait. Néanmoins, la personne souffre toujours de douleurs fantômes. Dans ce cas, elle peut rechercher un maître Reiki afin de réaliser un changement et soigner la cause de la douleur. Les douleurs, comme toutes les autres restrictions émotionnelles, comportementales, physiques, psychologiques ou spirituelles, incluant une maladie, sont présentes parce que la personne n'est pas alignée avec son moi physique et son moi idéal.

Avec le ***Reiki***, l'idée est de trouver la restriction qui empêche d'être un être "entier" et de reconnaître le modèle pour ensuite le libérer dans l'univers guérisseur pour que la personne puisse être réalignée dans un état de santé. Ceci peut se réaliser ou non au niveau conscient, mais le Maître Reiki libère le "malade", pour ainsi dire, pour que la personne puisse être en bonne santé physique, psychologique et spirituelle.



A la Découverte du reiki

Qu'est-ce que le Reiki Usui ? D'où vient-il ? Que soigne-t-il ? Comment ça marche ? Quels résultats peut-on en attendre? Voilà autant de questions que vous pouvez légitimement vous poser avant d'entreprendre un traitement, ou mieux encore une formation, dans ce domaine. Vous trouverez dans ce livre des réponses concrètes qui ont permis à des centaines de malades ou de praticiens d'expérimenter cet art de guérir pour leur plus grand bienfait. De nombreux autres thèmes sont abordés, comme le Reiki et ses liens avec le magnétisme, le sens de la souffrance, la spiritualité... Bien plus qu'un ouvrage technique, il s'agit ici d'un véritable chemin de vie dont témoigne l'auteur, après dix-huit années de pratique. A lire absolument !

Disponible sur amazone,

Histoire du Reiki

L'origine du Reiki est controversée. Il serait né dans l'Inde antique avec le premier bouddhisme, puis les pratiques du Yoga, de l'Hindouisme, la médecine Ayurvédique et la guérison indienne. Mais selon d'autres, le prêtre bouddhiste Mikao Usui en est l'origine. Mikao Usui, qui en plus d'être un prêtre bouddhiste, était intéressé par l'enseignement de Jésus. Il voulait découvrir les méthodes de guérison utilisées par Jésus. Les experts chrétiens lui répondirent qu'ils ne savaient pas du tout pourquoi ses soins étaient efficaces. Donc Usui se tourna vers le bouddhisme pour trouver des réponses.

Nous savons que Bouddha était Indien. Au cours de sa recherche, Usui a découvert plusieurs similarités entre le Bouddha en Inde et Jésus en Palestine. Hélas, les moines bouddhistes lui ont dit que les pratiques antiques de guérison bouddhiste étaient perdues et qu'il devrait trouver des réponses sur le chemin de l'illumination. En raison de ses voyages de par le monde afin de trouver des réponses, Usui est celui qui a apporté des réponses dans le monde occidental.

Mikao Usui est né en 1865. Il est mort d'une attaque en 1926. Il a fondé la pratique du Reiki. Il l'a créé en tant que pratique de guérison spirituelle pour traiter les maladies physiques, émotionnelles et mentales. Sur la pierre commémorative d'Usui, une inscription déclare qu'il a enseigné le Reiki à plus de 2000 personnes au cours de sa vie. Parmi ces 2000 personnes, 16 de ses étudiants ont poursuivi jusqu'au niveau Shinpinden.

Le shintoïsme a influencé Usui. Cette foi traditionnelle japonaise a été influencée par les Chinois avant son

commencement au Japon. Le shintoïsme se concentre sur les Kami, ou dieux à forme d'oiseaux, animaux, montagnes, arbres et personnes. Motoori Norinaga, un des plus grands shintoïstes de cette période (1730-1801) a déclaré : “selon l'usage antique, ce qui est apparu comme remarquablement impressionnant, a possédé la qualité de l'excellence ou a inspiré le sentiment de crainte mêlée d'admiration, est Kami.” Usui lui-même a utilisé dans son enseignement les “jamon”, qui sont des sorts et des incantations dérivés du Shintoïsme et du Taoïsme.

En plus d'être un bouddhiste Tendai, Usui pratiquait également le Shugenja, également connu sous le nom de Shugendo. Shugenja ou Shugendo renvoient à une pratique chamanique ascétique japonaise incorporant des éléments du Shintoïsme et du Bouddhisme. Ceux qui pratiquent le Shugendo pratiquent la divination, la canalisation, la prière et les exorcismes. Pour chasser la maladie et mauvaise fortune, les clans familiaux utilisent souvent le Shugenja.

Usui a étudié à l'école du temple et a poursuivi son éducation bouddhiste jusqu'à devenir un zaïke ou un prêtre laïque Tendai. Cela lui a permis de rester à la maison avec sa famille sans avoir à habiter dans un temple avec les autres moines. Usui a continué à étudier pendant tout le reste de sa vie, parmi ses autres domaines d'étude, l'histoire, la médecine, le bouddhisme, le christianisme, le taoïsme et la psychologie. En raison de son ascendance, Usui a été élevé au samouraï, spécifiquement aiki jutsu. Ses ancêtres étaient des samouraïs Hatamoto ; les samouraïs au service direct du shogunat Tokugawa du Japon féodal.

Usui a fondé le Reiki Ryoho Gakkai, qui se traduit : Société de Thérapie d'énergie spirituelle Usui ; une société japonaise de maîtres japonais de Reiki. Usui ressentit avoir découvert la

réponse de guérison dans les monastères Zen au Japon en étudiant les écrits Sanskrits. Il médita pendant trois semaines, jeûna et pria sur le Mont Koriyama pour ses réponses. Pendant un des jours de cette période de trois semaines, un rayon de lumière est venu jusqu'à lui. Il frappa son troisième œil et Usui tomba inconscient pendant un moment. Lorsqu'il revint à lui, il vit les symboles. Il reçut également des informations sur l'énergie qui guérit lorsque les symboles brillaient devant lui. C'était la première initiation Reiki officielle et une redécouverte psychique de la méthode de guérison antique. (Gardez à l'esprit que Bouddha est venu d'Inde tout comme l'idée des chakras et ce qui est appelé le troisième œil). Usui a redécouvert et développé les pratiques antiques du Reiki pour que le monde puisse les utiliser.

Ressources utiles :

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Reiki>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Reiki#/media/File:Mikaousui.jpg>

·
·
·
·
·
·
·
·
·